

## 日本 EMDR 学会第 8 回学術大会及び継続研修のご案内 第 2 号通信(参加者募集のお知らせ)

第 8 回学術大会と継続研修のご案内の第 2 号通信をお届けします。

### <学術大会>

**内容：**ミニワークショップ\*、一般演題、特別講演\*\*

\*ミニワークショップ（詳細は別紙をご覧ください）：

①「トラウマと脳機能」②「性被害の理解と対応」③「自我状態療法事始め」

\*\*特別講演「EMDR と喪の作業（仮題）講師：Joany Spierings, Ph.D.

**日時：**2013 年 5 月 17 日(金) 9:30～17:40(受付 9:00～)

**場所：**飯田橋レインボービル <http://www.ienuohikariss.co.jp/bld/index.html>

〒162-0826 東京都新宿区市谷船河原町 11 番地 TEL.03-3260-4791

**定員：**200 名

**学術大会参加資格：**日本 EMDR 学会会員

**非会員枠のご案内：**学術大会では非会員の参加枠を 30 名設けています(参加資格は精神科医、心療内科医、小児科医、臨床心理士、臨床心理士養成大学院在学の大学院生)。非会員の大会参加にはメール([info@emdr.jp](mailto:info@emdr.jp))または FAX での事前審査の申し込みが必要となります。氏名、住所、電話番号、所属、参加費内訳を明記の上、参加申込をお願いいたします。参加可否の連絡後にご入金をお願いいたします。

### <継続研修>

**内容：**「EMDR によるモーニングワーク(仮題)」講師 Joany Spierings, Ph.D.

**日時：**2013 年 5 月 18 (土) ～19 日 (日) 9:30～17:00(受付 9:00～)

**場所：**早稲田国際会議場 <http://www.gscn.net/event/images/map.pdf>

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 1-20-14 TEL:03-5286-1755

**定員：**200 名

**参加資格：**1. Part2 修了者が優先されます。

2. WS 参加希望の Part1 修了者は参加希望のみを [info@emdr.jp](mailto:info@emdr.jp) までご連絡下さい。

5 月 7 日時点で定員に余裕があった場合、申し込み順に参加の可否をご連絡しますので、その時点でご入金下さい。

### <懇親会>

**日時：**2013 年 5 月 17 日(金) 18:30～

**会場：**イタリアーノレストラン「スクニッツォ」 <http://www.e-scugnizzo.com/>

〒102-00711 東京都千代田区富士見 2-3-1 TEL.03-3263-7567

### 参加申込

**申込方法：**EMDR 学会ホームページ(<http://www.emdr.jp/meeting2013/>)から手続きをした後に、参加費をご入金下さい。

\*非会員枠で学術大会参加希望の方、継続研修参加希望の Part1 修了者は事前にメールにて [info@emdr.jp](mailto:info@emdr.jp) までご連絡ください（前述の「参加資格」参照）。

**参加費**：別紙「振り込み例」参照

**振込先**：郵便局振替口座 01760-4-38541 名義：日本 EMDR 学会 もしくは、  
ゆうちょ銀行 708 普通 1050648

**期 限**：2013 年 5 月 7 日(火)まで受け付けます。

注：既に訂正されていますが、以前、EMDR 学会ホームページ大会案内に掲載されていた開始時間とは異なりますことをご詫言申し上げます。当日はこの 2 号通信の開始時間で開催されます。

注：学術大会は「臨床心理士の継続研修」、継続研修は「臨床心理士の継続研修」及び「日本精神神経学会の精神科専門医」のポイントを得る機会に設定されています。

注：宿泊はご自身で手配下さい。

### 【問い合わせ先】

兵庫教育大学発達心理臨床研究センター 市井研究室内

日本 EMDR 学会事務局 〒673-1494 兵庫県加東市下久米 942-1

Tel & Fax: 0795-44-2278 e-mail. info@emdr.jp

継続研修

## 「EMDR によるモーニングワーク」 Workshop

講師 Joany Spierings Ph.D.



日時：5 月 18 日(土)～19 日(日) 9:30～17:00

場所：早稲田国際会議場

司会：市井雅哉（兵庫教育大学）

通訳：大澤智子（兵庫県こころのケアセンター）

菊池安希子（国立精神・神経医療研究センター）

Joany Spierings 先生は、心理学者、サイコセラピストで、30 年以上にわたって、精神保健領域で、複雑性トラウマ、複雑性悲嘆のクライアントと多くの経験をお持ちです。オランダ、ロッテルダムの Riagg Rijnmond で、上級スーパーバイザーをしています。EMDR Europe, オランダ EMDR 協会の設立メンバーであり、HAP-Europe の副会長です。ユーモアあふれるそのワークショップは、米国内、カナダ、ヨーロッパなどで常に人気を集めています。

# 学術大会ミニワークショップのご案内

5月17日(金) 9:30~12:00 (於: 飯田橋レインボーホール)

## ① 紀平省吾 【トラウマと脳機能について】

トラウマと脳機能を論じるとき、現象の時間的オーダーは重要である。電気生理学的、生化学的、形態学的現象はそれぞれ時間的オーダーが異なる。トラウマ反応の本態は特定の神経回路の反復的活性化・不活性化のプロセスといえる。今回、過覚醒と解離にかんする仮説(Perry)、不安障害の脳画像研究(Etkin)、PTSDのサブタイプ(Lanius)などを紹介し、神経系の形態変化と発達などについても考察したい。

## ② 仁木啓介 【性被害の理解と対応 ~如何に EMDR を利用してトラウマから解放していくのか~】

単に性被害といっても、個人によって加害者に関連する問題、被害の状況、被害者・加害者・周囲の人たちとの関係性、被害の種類、被害後のサポート、その後の状況など、様々な要素はトラウマに深く影響を及ぼす。更に時間軸の経過や変化によって二次元的な図式を三次元的なものとして捉えねばならない。被害者がどのように来談してきたのか、その瞬間から治療は始まっている。被害者をどの様に扱い、どの様に治療戦略を立て、どのように EMDR を組み込んでいくのか、その方法などについても事例を呈示しながら学んで頂けたらと思います。

## ③ 福井義一 【自我状態療法 (Ego State Therapy) 事始め】

自我状態療法 (Ego-State Therapy) とは、自我状態モデルの概念に催眠を付加したもので、Watkins & Watkins (1979, 1997) によって開発された非常にユニークな技法です。EMDR の脱感作段階の最中に、それまで内部で分断されていた自我状態が自発的に出現することもある (Phillips, 2000) ため、知っていて損のない技法であると言えます。今回は、自我状態療法のイロハについて概観し、さらに実習を通して参加者自身の自我状態へのアクセスを体験していただく予定です。



# 会場案内

学術大会・ミニワークショップ会場とワークショップ(継続研修)会場が異なりますのでお気をつけください。



学術大会・ミニワークショップ会場：

## 飯田橋レインボービル

【所在地】

〒162-0826

東京都新宿区市谷船河原町 11 番地

TEL: 03-3260-4791

【アクセス方法】

JR、地下鉄など飯田橋駅徒歩 5 分



学会  
会場

懇親会会場：スクニッツオ

【所在地】

〒102-0071

東京都千代田区富士見 2-3-1

TEL: 03-3260-4791

早稲田大学国際会議場案内図



ワークショップ会場：

## 早稲田国際会議場

【所在地】

〒169-0051

東京都新宿区西早稲田 1-20-14

TEL: 03-5286-1755

# 第 8 回日本 EMDR 学会学術大会プログラム

5月17日(金) 飯田橋レインボービル 9:30-17:40

大会議室 (7階)		中会議室 (2階)		A会議室 (1階)	
9:30-12:00	トラウマと脳機能 講師 紀平省悟	9:30-12:00	性被害の理解と対応 講師 仁木啓介	9:30-12:00	自我状態療法事始め 講師 福井義一
12:10-13:10	総会	—			
13:10-14:10 (60分)	親子へのEMDRと勇気づけの実践セミナー 演者 福田育子 司会 幸田有史	13:10-14:10 (60分)	Somatic ExperiencingとEMDRの併用経験-トラウマ記憶の健忘の有無による使い分け 演者 福井義一 司会 白川美也子	13:10-13:40 (30分)	学校でのトラウマとEMDR 演者 緒川和代 司会 北村雅子
14:10-14:20 (10分)	休憩				
14:20-15:20 (60分)	EMDRに至るまでの準備段階の工夫 -自我状態療法を用いた事例から 演者 大塚美菜子 市井雅哉 司会 太田茂行	14:20-15:20 (60分)	心療内科外来におけるホログラフィートークの実用 演者 杉本貴美子 司会 本多正道	13:40-13:50 (10分)	休憩
15:20-15:40 (20分)	休憩				
15:40-17:40 (120分)	特別講演 講師 Joany Spierings Ph.D.	—			
18:00	懇親会 Scugnizzo (スクニッツォ)				

## 振り込み例

- 【振込先】**
- 郵便振替口座 01760-4-38541 名義：日本 EMDR 学会
  - 他金融機関からの振込の場合（明細を [info@emdr.jp](mailto:info@emdr.jp) にメールしてください）  
ゆうちょ銀行 店名：七〇八 店番：708 預金種目：普通預金 口座番号：105064

**【参加費】**

	会員（事前申込）	非会員（社会人） <sup>b</sup>	非会員（学生） <sup>c</sup>	当日参加 <sup>d</sup>
学術大会のみ	6,000	6,000	4,000	7,000
学術大会+ミニWS <sup>a</sup>	11,000	—	—	会員のみ 12,000
継続研修	32,000	—	—	会員のみ 33,000
懇親会	5,000	5,000	5,000	5,000

a：ミニワークショップだけの参加は出来ません。

b,c：非会員の参加希望者は、メールにて事前申し込みをしてください（[info@emdr.jp](mailto:info@emdr.jp)）。携帯メールをご使用の方は、[emdr.jp](http://emdr.jp) からのメールを受信できるように必ず設定してください。審査の結果、参加の可否が決まってから、ご入金ください。

d：当日参加の場合、定員に達したミニWSにご参加いただけないなど、ご希望に添えない場合があります。

**セット割引**

学術大会とミニWSと継続研修にお申し込みの方に限り、通常 43,000 円のところ、特別料金 40000 円でご参加いただけます。懇親会費に出る場合は、その分は別途必要になります。

学術大会+ミニWS(11000)+継続研修(32000) = ~~43,000~~ 割引後 40,000 円

**早見表**

\*割引後価格

学術大会	ミニWS	継続研修	懇親会		会員	非会員 (社会人)	非会員 (学生)	当日参加
●	●	●	●	→	45,000*	—	—	会員のみ 46,000*
●	●	●		→	40,000*	—	—	会員のみ 41,000*
●		●	●	→	43,000	—	—	会員のみ 44,000
●		●		→	38,000	—	—	会員のみ 39,000
		●		→	32,000	—	—	会員のみ 33,000
●	●		●	→	16,000	—	—	会員のみ 17,000
●	●			→	11,000	—	—	会員のみ 12,000
●			●	→	11,000	11,000	9,000	会員・非会員（社） 12,000 非会員（学） 10,000
●				→	6,000	6,000	4,000	会員・非会員（社） 7,000 非会員（学） 5,000