

第3段階 過去の資源
 名前

第2段階 過去 出来事の起こり
 表題 エピソードSUD [/0-10]

その日付

第5段階 PoD レベル

PoD3 [/0-10]

3セット[/0-10] 6セット[/0-10] 9セット[/0-10]

PoD2 [/0-10]

3セット[/0-10] 6セット[/0-10] 9セット[/0-10]

PoD1 [/0-10]

3セット[/0-10] 6セット[/0-10] 9セット[/0-10]

第4段階 望ましい未来

- 「それは起こったことで終わったことだ！」
- 「私は生き延びた！」
- 「私は今ここで、(十分に)安全だ！」
- 「私はやっていける！」 「私には力がある！」
- 「私はどう対処すべきか(学んで)選ぶことができる！」
- 「私はできることをした！」 「私には希望がある！」
- その他.....

第6段階 エピソードレベル
 エピソードSUD..... [/0-10]
 エピソードPC..... BH

第1段階 現在の安全

施行前[/0-10] 施行後[/0-10]
 安全な場所 名前.....

今日の日付

