

EMDR記録用紙

年 月 日

ID: 名前: 第 回目 年齢: 才

状況設定 ラポール EMDRの説明／細かい教示

ストップサイン 適切な距離の確認 眼球運動方向

使用するたとえ 安全な場所の確認

Target:

Picture:

NC:

PC:

VoC (1 - 7):

Emotion:

SUD (0 - 10):

Location:

Desensitization:

Installation:

Body Scan:

終了／説明

不完全なセッションの終了手順:

